

DoYouLead

(Indonesian Young Food and Nutrition Leadership)

Sejarah DoYouLead dan Penyelenggaraan DoYouLead Gen-1





Sejarah Indonesian Young Food and Nutrition Leadership (DOYOULEAD)

1. INISIASI GAGASAN

Di beberapa diskusi gizi nasional menjelang tahun 2012 mencuat kritikan “Kenapa laju penurunan masalah gizi masih lamban dan masalah pangan semakin sering muncul di Indonesia, sementara pendidikan tinggi, lulusan, pakar dan anggaran di bidang ini semakin meningkat?” Jawabannya tentu tidak sederhana, yang bisa diurai dan diidentifikasi dari sistim input, proses dan output program pangan, gizi, dan kesehatan nasional. Dari aspek proses juga disebutkan bahwa salah satu solusi perbaikan masalah tersebut tergantung pada pemimpin (*leaders*) dan kepemimpinan (*leadership*) bangsa termasuk kepemimpinan program di bidang pangan dan gizi.

Dalam kurikulum mahasiswa gizi dan teknologi pangan tidak ada pembelajaran leadership secara terstruktur. Leadership oleh segelintir aktivis mahasiswa dipelajari secara informal. Mengikuti training leadership berkualitas tidak terjangkau oleh mahasiswa dan generasi muda gizi dan pangan. Kegiatan mahasiswa di kampus semakin padat, Kesempatan untuk mempertemukan tokoh dan aktifis mahasiswa gizi dan pangan secara nasional dengan para Begawan pangan dan gizi nasional dan internasional yang inspiratif dan banyak pengalaman belum ada. Leadership dapat menjadi suatu investasi tak tampak (*intangibile*) dan perlu dipersiapkan dengan baik, dipraktekkan dan selalu dikembangkan oleh setiap diri calon pemimpin dan pemimpin; dan untuk ini perlu diciptakan atmosfir yang menyemangati dan mendukung.

Suatu hari bulan November tahun 2012, di sekretariat PERGIZI PANGAN Indonesia, yang berada di Lantai 3 Gedung Departemen Gizi Masyarakat IPB University, yang berdampingan dengan ruang kuliah mahasiswa pasca sarjana gizi, berlangsung diskusi santai antara Guru Besar Ilmu Gizi yang juga Ketua Umum PERGIZI PANGAN Indonesia, dengan tiga orang aktifis mahasiswa. Diantara tiga mahasiswa tersebut adalah dua mahasiswi pascasarjana gizi bimbingan Prof Hardinsyah yang selesai konsultasi rencana proposal penelitian tesisnya yaitu Atika Primadala Amrin SGz dan Silvia Mawarti Perdana SGz. Atika dan Silvia juga aktifis mahasiswa ketika

menempuh program sarjana gizi; Mereka juga sama-sama berprestasi, meraih beasiswa dan saat itu menjadi pengurus Ikatan Sarjana Gizi (ISAGI). Satu mahasiswa lagi adalah Septian Suhandono, asisten paruh waktu di sekretariat PERGIZI PANGAN Indonesia yang direkrut dari mahasiswa tingkat akhir program sarjana, yang memiliki kebolehan keterampilan komputasi, media sosial dan disain infografis.

Diskusi santai tersebut seputar permasalahan gizi bangsa dan perlunya mengatasi masalah gizi secara sistematis, lintas disiplin dan sektor, peran mahasiswa, dan generasi muda gizi, kiprah PERGIZI PANGAN Indonesia dan kelahirannya, serta gagasan untuk menyelenggarakan suatu pelatihan kepemimpinan bagi generasi muda gizi dan pangan di Indonesia.

Pada akhir diskusi Prof. Hardinsyah memberi tantangan pada kedua mahasiswa pascasarjana tersebut: “Sanggup kah Anda berdua Atika dan Silvi, masing-masing menjadi ketua dan sekretaris panitia pelaksana, sekaligus sebagai peserta pelatihan nasional kepemimpinan generasi muda gizi pangan?” Tampak Atika dan Silvia sedikit ragu dan saling menatap. Prof Hardinsyah melanjutkan diskusi dengan memberikan semangat: “Belum pernah ada acara seperti ini dan kalian akan menjadi bagian dari motor penggerak dan pelaku sejarah sekaligus sebagai peserta generasi pertama. Pada pelatihan ini kalian akan dilatih berpikir kritis dan tersistim memahami masalah dan mengatasi masalah gizi dan pangan, serta simulasi menjadi pemimpin, yang dibimbing begawan gizi dan pangan nasional. Pada kesempatan ini kalian memperoleh momen penting untuk berkenalan dengan para senior gizi dan pangan nasional, yang bekerja di pemerintah, swasta, akademisi, dan Ketua-Ketua Organisasi gizi dan pangan tingkat nasional’. Biayanya dari PERGIZI PANGAN Indonesia, dan masih cukup waktu untuk mepersiapkannya. Pelaksanaan kegiatan ini sebaiknya seminggu sebelum kegiatan nasional yang sedang dipersiapkan PERGIZI PANGAN Indonesia, Seminar Nasional Pangan dan Gizi (SEMNAS PAGI) tanggal 25-27 Juni 2013, demikian Prof Hardinsyah meyakinkan Atika dan Silvi.

Akhirnya Atika merespon, “Saya siap menjadi panitia Prof, tetapi untuk menjadi Ketua Panitia yang lain saja, karena kuliah masih padat, perjanjian dengan pemberi beasiswa harus lulus tepat waktu; bila dipercaya sebagai sekretaris panitia saya bersedia”. Silvi menjawab mirip dengan Atika, siap membantu sebagai panitia dan jadi peserta tetapi belum sanggup sebagai ketua panitia. Setelah Atika dan Silvia diskusi sejenak mereka menyarankan Mahmud Aditya Rifqi SGz untuk menjadi Ketua Panitia. Mahmud saat itu adalah mahasiswa pasca sarjana teman sekelas Atika dan Silvi yang juga aktifis di kampus dan di luar kampus. Mahmud saat itu menjabat sebagai Ketua Ikatan Sarjana Gizi (ISAGI) Jawa Barat yang sekretarisnya adalah Silvia.

Pertemuan bersejarah itu berakhir dengan suatu pembagian tugas dan rencana tindak lanjut, yaitu Silvi menyampaikan pesan kepada Mahmud untuk diskusi dengan Prof Hardinsyah; Septian Suhandono agar menyampaikan pesan kepada Imam Faqih, Ketua Himpunan Mahasiswa Ilmu Gizi (HIMAGIZI) IPB untuk diskusi dengan Prof Hardinsyah, dan mencari informasi tentang nama dan nomor telepon Ketua Ikatan Lembaga Mahasiswa Gizi Indonesia (ILMAGI), Ketua Himpunan Mahasiswa Peduli Pangan Indonesia (HMPPI), dan Ketua Ikatan Sarjana Gizi Indonesia (ISAGI). Septian Suhandono juga diminta untuk mempersiapkan rencana pertemuan dengan panitia terbatas di sekretariat PERGIZI PANGAN Indonesia dalam dua minggu mendatang.

Gagasan pelatihan generasi muda gizi dan pangan ini mendapat respon positif dari Mahmud Aditya Rifqi SGz (Ketua ISAGI Jawa Barat) yang bersedia menjadi Ketua Panitia, Imam Faqih (Ketua HIMAGIZI IPB Bogor dan Mahasiswa Program Studi Gizi FEMA IPB); Septian Hari Pratama (Sekjen Ikatan Lembaga Mahasiswa Gizi Indonesia, mahasiswa Program Studi Gizi di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang); dan Muhammad Ulil Ahsan (Ketua Himpunan Mahasiswa Peduli Pangan Indonesia – HMPPI, Mahasiswa Program Studi Teknologi Pangan, Universitas Mercu Buana Yogyakarta); dan Aziz Jati, SGz (Ketua Umum Ikatan Sarjana Gizi Indonesia - ISAGI, asisten Dosen di Jurusan Gizi Kesehatan, Universitas Gajah Mada, Yogyakarta). Saudara Aziz Jati, Muhammad Ulil Ahsan, Septian Hari Pratama, dan Imam Faqih juga bersedia sebagai panitia.

Sambil menunggu pertemuan dua minggu berikutnya, suatu hari Prof Hardinsyah memberikan suatu konsep tulis tangan pada secarik kertas kepada Septian Suhandono, yang disertai pesan lisan mohon dibuatkan logo kegiatan pelatihan yang bermakna dan menarik untuk salah satu bahan pertemuan pertama panitia pelatihan. Tulisan di kertas tersebut adalah *Indonesian Young Food and Nutrition Leadership (DoYouLead) Training*. Pada rapat pertama Pimpinan PERGIZI PANGAN Indonesia dengan panitia terbatas, Sebutan DoYouLead dan logo DoYouLead seperti berikut disepakati peserta rapat terbatas.



1. Grafis berbentuk manusia dengan tangan merentang memberi pesan bahwa peserta DoYoLead adalah generasi muda baik laki atau perempuan yang aktif di berbagai kegiatan yang berkaitan dengan pangan, gizi dan kesehatan
2. Jumlah empat pemuda mewakili latar belakang peserta yakni biru (gizi), merah (ilmu dan teknologi pangan), hijau (kedokteran) dan kuning (kesehatan).
3. Keempat grafis pemuda yang berhimpun dalam satu kesatuan berarti generasi muda dengan berbagai latar belakang memiliki satu visi untuk turut meningkatkan perbaikan pangan, status gizi, dan kesehatan bangsa Indonesia.
4. Tulisan DoYouLead dan kepanjangannya dalam Bahasa Inggris menandakan bahwa peserta DoYouLead akan disiapkan menjadi “leader” (pemimpin) di kesempatan mendatang dan berwawasan luas dan berkiprah internasional.

2. PERSIAPAN DOYOULEAD 2013

Memperhatikan respon positif terhadap DoYouLead training dari para aktifis dan pemimpin berbagai organisasi generasi muda gizi dan pangan se-Indonesia (HIMAGIZI, ILMAGI, HMPPI, ISAGI) dan inspirasi, motivasi serta dukungan sosial dan finansial dari PERGIZI PANGAN Indonesia, berbagai kegiatan persiapan mulai dilakukan. Komunikasi intensif mulai dilakukan antara Ketua PERGIZI PANGAN Indonesia dan panitia terbatas (Mahmud, Atika, Silvi, Imam dan Septian) karena sering bertemu sebagai Dosen dan Mahasiswa.

Menindaklanjuti rapat pertama, pada rapat kedua dibahas lebih detail tentang proposal, termasuk kepesertaan, tujuan, jadwal dan kepanitian lengkap. Kriteria peserta adalah mahasiswa tingkat akhir atau pascasarjana dari program studi ilmu gizi, teknologi pangan dan kedokteran, atau lulusannya yang telah bekerja di berbagai instansi pemerintah, swasta dan perguruan tinggi yang berumur 20-30 tahun. Kata pangan dan gizi selalu disandingkan untuk memberikan wawasan berpikir holistik dengan kerangka sistim pangan dan gizi bagi peserta DoYouLead Training. Selanjutnya proposal didiskusikan bersama dengan Pengurus PERGIZI PANGAN Indonesia untuk disempurnakan dan disepakati.

Disepakati bersama, bahwa ada tiga tujuan utama DoYouLead Training yaitu:

- 1) Meningkatkan silaturahmi dan transfer pengalaman dan keteladanan karakter dari pimpinan lembaga pemerintah, pimpinan perusahaan, NGOs dan pakar senior di bidang gizi dan pangan kepada generasi muda gizi dan pangan yang berpotensi menjadi pemimpin masa depan;
- 2) Meningkatkan jumlah dan kapasitas leadership generasi muda gizi dan pangan yang berpotensi menjadi pemimpin masa depan dalam pembangunan gizi dan pangan di Indonesia;

- 3) Memfasilitasi terbentuknya jejaring (networking) antar generasi muda gizi dan pangan yang berpotensi menjadi pemimpin masa depan dalam visi untuk turut berkontribusi dalam pembangunan gizi dan pangan di Indonesia.

Diharapkan DoYouLead Training menjadi media pengkaderan nasional kepemimpinan generasi muda gizi dan pangan; dengan harapan agar keberadaan segelintir generasi muda gizi dan pangan yang berkualitas secara akademik dan leadership dapat mempunyai daya ungkit yang lebih besar dalam pembangunan gizi dan pangan nasional di masa mendatang.

Waktu kegiatan ditetapkan pada tanggal 21-24 Juni 2013 agar berlanjut dengan kegiatan Seminar Nasional Pangan dan Gizi (Semnas PAGI) oleh PERGIZI PANGAN Indonesia pada tanggal 25-27 Juni 2013 di Balai Kartini Jakarta. Pada pertemuan ketiga telah dihasilkan draft akhir proposal tetapi beberapa pembicara tamu (inspirator) masih ada yang belum terisi karena perlu didiskusikan dan berkolaborasi dengan pihak-pihak terkait. Kepanitian telah dirumuskan dengan jumlah yang minimal tetapi dianggap energik dan berkualitas. Susunan Panitia Penyelenggara disajikan pada Lampiran 1. Komunikasi dengan panitia yang berasal dari luar kota dilakukan melalui skype, email dan whatsapp yang dimediasi oleh Septian Suhandono.

DoYouLead Training diselenggarakan selama seminggu pada tanggal 21-24 Juni 2013 di Auditorium Yayasan Pengembang Islam (YPI), Ciawi, Bogor, Jawa Barat dan tanggal 25-27 Juni di Balai Kartini, Jakarta mengikuti Seminar Nasional Pangan dan Gizi (SEMNAS PAGI). Tempat pelatihan dilakukan di Ciawi Bogor, dengan pertimbangan cuaca lebih sejuk dan lingkungan alam yang menarik, Sebagian besar panitia bermukim di Bogor, relatif ekonomis dan mudah melalui jalan tol ke Jakarta untuk mengikuti Semnas PAGI dan field trip ke berbagai industri pangan.

Kegiatan training dilakukan dengan metode ceramah, presentasi dan diskusi, studi kasus dan perumusan rencana tindak lanjut berupa visi anak bangsa dan leadership dalam perbaikan gizi dan pangan Indonesia. Kegiatan ini juga diselingi dengan permainan (games) dan kunjungan lapang (ke masyarakat dan ke Industri pangan) untuk mengakrabkan serta mengasah kepemimpinan peserta.

Narasumber kegiatan DoYouLead Training adalah pimpinan lembaga pemerintah di bidang pangan dan kesehatan (Kementerian Perdagangan, BKP Kementerian Pertanian, dan Kabalitbangkes Kementerian Kesehatan); pimpinan dari berbagai perusahaan atau industri pangan nasional dan multi-nasional (Indofood, Garudafood, Nestle, Danone, Frisian Flag, Kraft Foods, Sari Husada dan Antam); NGO/LSM Nasional dan Internasional (YEH Indonesia dan LPM Equator); pimpinan industri jasa makanan dan jasa klinik gizi (Burger King dan Kepala Klinik Gizi RSCM Jakarta); serta Profesor maupun tokoh senior gizi dan pangan nasional.

Kehadiran pembicara dari mancanegara yang berbahasa Inggris dan memiliki pengalaman di Kawasan Asia diyakini panitia akan mempunyai manfaat dan kesan tersendiri bagi peserta DoYouLead. Pada tahun 2012-2013, PERGIZI PANGAN Indonesia memiliki suatu kegiatan Kerjasama dengan PT Mondelez (dahulu bernama PT Kraft). Salah seorang pimpinan Mondelez yang memiliki latar belakang pendidikan gizi, tergolong generasi muda gizi yang telah memiliki reputasi di Asia Tenggara dan dikenal Prof Hardinsyah adalah Ms Cyndy. Ms Cyndy Au saat itu menjabat sebagai Manager Regulatory Affairs PT Mondelez di Asia Tenggara, termasuk wilayah Indonesia, dan peduli dengan peningkatan kapasitas kepemimpinan generasi muda gizi dan pangan di Indonesia bahkan di Asia. Diskusi Prof Hardinsyah dengan Ms Cyndy Au tentang rencana DoYouLead, mendapat sambutan baik, dan beliau bersedia menjadi narasumber dengan topik *Strategic Partnership and Servant Leadership*. Dengan kebaikan Ms Cyndy, dihadirkan satu orang narasumber lagi dari Singapura yaitu Dr Laurent Clement, berkebangsaan Perancis yang pernah bertugas di Indonesia, dan saat itu beliau bertugas sebagai Direktur R&D Donone wilayah Asia Tenggara, termasuk Indonesia.

Fasilitator DoYouLead training adalah para aktivis muda gizi dan pangan yang berpengalaman dalam memimpin organisasi dan fasilitator dalam berbagai workshop dan training kepemimpinan dan kepemudaan. Materi training meliputi materi dasar dan materi profesi yang disertai dengan materi keakraban, bermain peran dan permainan leadership.

Materi dasar meliputi:

- 1) Ciri dan kemampuan leader
- 2) Leadership dan pengembangan profesi gizi
- 3) Pengalaman leadership di lembaga pemerintahan
- 4) Pengalaman leadership di lembaga pengembangan IPTEKS
- 5) Pengalaman leadership di industri
- 6) Pengalaman leadership NGOs

Materi profesi dan praktek leadership meliputi:

- 1) Sejarah dan Perkembangan IPTEKS gizi, peran beragam disiplin serta leadership
- 2) Sejarah dan Perkembangan IPTEKS pangan, peran beragam disiplin serta leadership
- 3) Masalah, kebijakan dan program pangan dan gizi masa lalu dan masa kini
- 4) Kelembagaan pangan dan gizi serta leadership yang diharapkan
- 5) Sosok leadership yang dibutuhkan di bidang R&D, industri pangan
- 6) Sosok leadership yang dibutuhkan di bidang regulasi pangan, industri pangan
- 7) Sosok leadership yang dibutuhkan di bidang CSR, industri pangan

- 8) Sosok leadership yang dibutuhkan di bidang pemasaran, industri pangan
- 9) Sosok leadership yang dibutuhkan di bidang PR industri pangan
- 10) Sosok leadership yang dibutuhkan di bidang industri jasa makanan
- 11) Sosok leadership yang dibutuhkan di klinik gizi

Materi Diskusi Leadership meliputi:

- 1) Mengapa masih ada masalah gizi dan pangan di Indonesia?
- 2) Apakah dibutuhkan leadership? Bila ya, leadership seperti apa untuk mengatasi masalah gizi dan pangan Indonesia?
- 3) Visi dan sosok baru pembangunan gizi dan pangan Indonesia
- 4) Komitmenku dalam pembangunan gizi dan pangan Indonesia

Jadwal kegiatan DoYouLead disajikan pada Lampiran 2. Rencana kegiatan DoYouLead Training ini juga disampaikan kepada Ketua Umum Persatuan Ahli Gizi Indonesia (PERSAGI), yaitu Dr Minarto; Ketua Umum Perhimpunan Ahli Teknologi Pangan Indonesia (PATPI) yaitu Prof Rindit Pambayun; dan Ketua Umum Gabungan Pengusaha Makanan dan Minuman (GAPMMI) yaitu Ir Adhi S Lukman, yang menyambut baik acara ini dan bersedia mengutus narasumber mewakili masing-masing organisasi.

Setelah dirasa perancangan proposal sudah matang dan kegiatan siap dijalankan, panitia memulai kegiatan promosi DoYouLead 2013 untuk mendapatkan calon peserta sesuai kriteria yang ditetapkan. Kegiatan promosi dilakukan melalui media social (facebook, whatsapp, dan twitter) serta website PERGIZI PANGAN Indonesia. Promosi juga dibantu oleh ketua ISAGI, ILMAGI, dan HMPPI yang menyebarkan informasi DoYouLead 2013 ke jejaring mahasiswa maupun alumni yang dimiliki oleh organisasi tersebut. Kegiatan promosi ini memberikan kesan mendalam dan berkesan, khususnya bagi panitia, karena panitia mendapatkan pengalaman berharga mulai dari penyusunan sampai penyebaran media promosi ke berbagai jejaring yang dimiliki. Usaha keras ini selalu didukung dan dimotivasi oleh Prof. Hardinsyah serta dibantu secara teknis oleh Septian Suhandono yang memiliki keterampilan desain grafis dan media social yang sangat baik. Kerjasama panitia ini dalam promosi DoYouLead 2013 tidak disangka mendapatkan respon dan antusias yang sangat tinggi dari mahasiswa dan alumni dalam bidang pangan dan gizi, bahkan kedokteran.

Kegiatan promosi juga dilakukan bersamaan dengan survey lokasi pelatihan di Ciawi, Bogor, Jawa Barat. Auditorium Yayasan Pengembang Islam (YPI), Ciawi, Bogor, Jawa Barat dirasa cocok menjadi tempat pelatihan DoYouLead 2013 karena selain lokasi, lingkungan, dan suasana yang kondusif, juga mampu menghadirkan prinsip kesederhanaan dalam membentuk karakter *leader* bagi generasi muda pangan dan gizi Indonesia. Teringat tujuh tahun yang lalu, khususnya bagi Silvia dan Septian,

yang saat itu bertugas menjadi petugas survey awal lokasi, saat mengecek kondisi tempat pelatihan sekaligus memastikan pemesanan tempat pelatihan, disambut oleh staf Auditorium Yayasan Pengembang Islam (YPI), Ciawi seorang lelaki paruh baya yang segera mencatat pemesanan tempat secara manual di buku catatan yang dimilikinya. Sampai saat ini, pengalaman tersebut menjadi kesan berharga bagi Silvia dan Septian, bahkan memupuk prinsip kesederhanaan dalam peningkatan kualitas leadership mereka.

3. PELAKSANAAN DOYOULEAD 2013

Kegiatan DoYouLead Training ini diselenggarakan pertama kali oleh PERGIZI PANGAN Indonesia bekerjasama dengan Ikatan Sarjana Gizi Indonesia (ISAGI), Ikatan Lembaga Mahasiswa Ilmu Gizi Indonesia (ILMAGI) dan Himpunan Mahasiswa Peduli Pangan Indonesia (HMPPI), dan Gabungan Pengusaha Makanan dan Minuman (GAPMMI) bekerjasama dengan lembaga pemerintah dan swasta.

Ada sejumlah 44 peserta dari sejumlah 116 pelamar yang diseleksi secara kompetitif dengan mempertimbangkan kapasitas dan efektifitas kegiatan, pengalaman leadership calon peserta, kepesertaan pria dan wanita, kepesertaan dari Pulau Jawa dan luar Pulau Jawa, Kepesertaan Lembaga Pendidikan Tinggi, Pemerintah dan Swasta. Peserta terpilih berasal dari 10 perguruan tinggi di Indonesia, yaitu: Institut Pertanian Bogor, Universitas Indonesia, Universitas Pasundan, Universitas Sumatera Utara, Universitas Sebelas Maret, Universitas Diponegoro, Universitas Airlangga, Universitas Gadjah Mada, Universitas Mercubuana, Poltekkes Malang dan Universitas Brawijaya; serta instansi lainnya seperti: Badan Ketahanan Pangan (BKP) Pagar Alam, Sumatra Selatan, dan Masyarakat Ilmu dan Teknologi Indonesia (MITI). Peserta kegiatan dapat disajikan pada Lampiran 3.

Kegiatan DoYouLead pertama dipersiapkan sekaligus dalam rangka penyelenggaraan Seminar Nasional Pangan dan Gizi (disingkat Semnas PAGI) yang diselenggarakan oleh PERGIZI PANGAN Indonesia dengan organisasi mitra. Kegiatan DoYouLead dilaksanakan selama empat hari (21-24 Juni 2013) di Auditorium Yayasan Pengembang Islam, Ciawi, Bogor. Kemudian dilanjutkan tiga hari di Balai Kartini Jakarta dalam kegiatan SEMNAS PAGI 2013 tanggal 25-27 Juni 2013. Peserta DoYouLead dilibatkan magang dalam manajemen pelaksanaan kegiatan SEMNAS PAGI 2013 di berbagai seksi, seperti seksi acara, seksi kepesertaan, seksi logistik, seksi pameran. Peserta DoYouled juga diberi kesempatan untuk membacakan Deklarasi Gizi dan Pangan yang mereka hasilkan pada acara pembukaan SEMNAS PAGI tanggal 25 Juni 2013, dan menampilkan suatu performance bernilai budaya Indonesia pada penutupan acara SEMNAS PAGI tanggal 27 Juni 2013.

Pelaksanaan DoYouLead 2013 memberikan pengalaman yang sangat tidak ternilai bagi panitia kegiatan. Pengalaman ini belum tentu didapat dari kepanitiaan yang

lain. Oleh karena itu, panitia sangat bersyukur ditawari dan diberikan kepercayaan oleh Prof. Hardinsyah untuk mengelola kegiatan ini. Pengalaman berharga didapat mulai dari pengaturan jadwal (khususnya jika ada narasumber yang berhalangan hadir sesuai jadwal yang ditetapkan, sehingga menuntut panitia untuk berpikir kreatif dan proaktif untuk mengatur ulang jadwal), komunikasi dengan narasumber yang akan mengisi materi (termasuk mengarahkan narasumber ke lokasi pelatihan), membuat suasana pelatihan tetap kondusif dan peserta tidak merasa jenuh, sampai pengaturan konsumsi, transportasi, dan penginapan peserta. Kegiatan DoYouLead 2013 dapat berjalan dengan lancar meskipun panitia teknis berjumlah sedikit, karena peserta kegiatan yang juga turut membantu memudahkan operasional kegiatan dan dapat diajak berkerjasama dengan baik. Bahkan tidak ditemui peserta yang memberikan keluhan atas fasilitas sederhana yang diberikan. Semua peserta merasa sangat menikmati semua fasilitas yang diberikan, bahkan memupuk rasa persahabatan dan persaudaraan selama kegiatan.

Keceriaan peserta ditambahkan pula dengan kunjungan ke perusahaan pangan yang sangat menerima dengan baik dan ramah. Kunjungan ini menambah wawasan keilmuan terkait pengolahan produk pangan secara saintifik. Akhir kegiatan DoYouLead ditutup dengan kunjungan wisata ke *seaworld* dan pantai ancol. Suasana penutupan pelatihan terasa romantis karena para peserta berkumpul di dermaga pantai ancol dan saling berbagi cerita tentang harapan dan realisasi mimpi setelah kegiatan DoYouLead selesai dan peserta kembali ke tempat asal masing-masing. Keletihan panitia tidak terasa karena tercipta suasana pelatihan yang sangat hangat dan akrab antara panitia peserta, narasumber, dan fasilitator pelatihan. Bagi peserta dan panitia, kegiatan DoYouLead bukan saja wadah untuk meningkatkan wawasan keilmuan dan kapasitas leadership di bidang pangan dan gizi, tetapi lebih dari itu, mampu meningkatkan rasa persaudaraan dan kelekatan emosi di antara generasi muda pangan dan gizi Indonesia. Silaturahmi antara peserta dan panitia DoYouLead terbukti masih terjalin bahkan hingga bertahun-tahun sejak pelaksanaan kegiatan tersebut selesai.

Menurut peserta DoYouLead, kegiatan DoYouLead merupakan wadah penting untuk transfer pengalaman dan keteladanan karakter dari pimpinan lembaga pemerintah, pimpinan perusahaan, NGOs dan pakar senior di bidang pangan dan gizi dengan generasi muda gizi dan pangan yang berpotensi menjadi pemimpin masa depan. DoYouLead juga menjadi wadah untuk menjalin jejaring komunikasi lintas disiplin ilmu. Peserta yakin DoYouLead dapat meningkatkan jumlah sarjana di bidang gizi dan pangan yang berpotensi menjadi pemimpin masa depan meningkat, maka pembangunan gizi dan pangan di Indonesia semakin meningkat cepat membaik.

Peserta DoYouLead ini menamakan diri sebagai DoYouLead generasi satu (DoYouLead Gen-1) berkomitmen untuk kembali melaksanakan kegiatan ini di waktu yang akan datang. DoYouLead generasi satu memiliki Rekomendasi dan Ikran

yang dibacakan pada pembukaan Seminar Pangan dan Gizi, 25 Juni 2013 di Balai Kartini, Jakarta.

IKRAR CENDEKIA MUDA PANGAN DAN GIZI INDONESIA

Kami Cendekia muda pangan dan gizi Indonesia meyakini sepenuh hati bahwa cendekia muda memiliki peran strategis dalam perubahan kondisi bangsa.

Kami Cendekia muda pangan dan gizi Indonesia berkomitmen untuk berkontribusi dalam membantu menyelesaikan permasalahan pangan dan gizi bangsa.

Kami Cendekia muda pangan dan gizi Indonesia dengan sepenuh hati dan sekuat tenaga berusaha membantu percepatan perbaikan kondisi pangan dan gizi bangsa terutama melalui Gerakan Seribu Hari Pertama Kehidupan.

Kami Cendekia muda pangan dan gizi Indonesia siap mendorong seluruh generasi muda Indonesia menciptakan dan mengembangkan inovasi pangan dan gizi.

Kami Cendekia muda pangan dan gizi Indonesia siap bersinergi dan berkolaborasi dengan berbagai pihak yang mendukung kemajuan pembangunan pangan dan gizi bangsa.

Jakarta, 25 Juni 2013
Pemimpin Pangan dan gizi Indonesia Masa Depan

*Terimakasih Kepada PERGIZI PANGAN Indonesia, ISAGI, ILMAGI,
HMPPI, dan GAPMMI yang telah memfasilitasi pertemuan
Cendekia Muda Pangan dan Gizi pada Forum DoYouLead
Generasi 1*

REKOMENDASI CENDEKIA MUDA PANGAN DAN GIZI BAGI PEMBANGUNAN INDONESIA

Yang Terhormat,

1. Menteri Kesehatan RI
2. Menteri Pertanian RI
3. Kepala Bappenas
4. Ketua Organisasi Pangan dan gizi
5. Segenap tamu undangan dan peserta SEMNAS PAGI 2013

Selamat pagi dan salam sejahtera bagi kita semua,

Indonesian Young Food and Nutrition Leadership (DoYouLead) merupakan suatu forum bagi cendekia muda pangan dan gizi Indonesia untuk membangun jejaring dan komunikasi serta menghasilkan solusi permasalahan pangan dan gizi bangsa.

Sebagai hasil diskusi bersama tentang permasalahan pangan dan gizi bangsa, kami memiliki beberapa rekomendasi yang ditujukan kepada seluruh *stakeholder* terkait, antara lain :

1. Optimalisasi komunikasi, informasi dan edukasi pangan dan gizi kepada remaja putri, pasangan usia subur, ibu hamil dan ibu menyusui.
2. Optimalisasi peran media sosial sebagai media edukasi gizi dan keamanan pangan di masyarakat.
3. Pengayaan materi pendidikan sekolah tentang gizi seimbang.
4. Optimalisasi peran generasi terdidik pangan, gizi dan kesehatan dalam menyelesaikan masalah pangan dan kesehatan bangsa.
5. Peningkatan peran tenaga pelaksana gizi, bidan di desa dan posyandu dalam pelayanan kesehatan dan gizi.
6. Pengembangan kebijakan dan program pencegahan stunting dan pengendalian masalah gizi ganda.
7. Perlunya regulasi pajak penjualan tentang rokok, alkohol, produk pangan berlabel tinggi lemak, gula dan garam untuk membatasi konsumsinya.
8. Standarisasi kompetensi berkelanjutan untuk pegawai Badan Ketahanan Pangan.

Hadirin yang terhormat, berikutnya sebagai wujud kepedulian dan komitmen, ijinlanlah kami untuk membacakan ikrar cendekia muda pangan dan gizi Indonesia.

Beberapa kesan dan pesan yang disampaikan oleh peserta terhadap pelaksanaan DoYouLead adalah:

- 1) Peserta mendapatkan banyak manfaat mengikuti DoYouLead training selama empat hari di Ciawi beserta field trip dan selama tiga hari di SEMNAS PAGI. Peserta puas terhadap materi *training* yang diberikan oleh narasumber serta kegiatan kunjungan lapang dan diskusi yang dipandu oleh fasilitator.
- 2) Rentang waktu kegiatan DoYouLead selama 4 hari dirasa kurang cukup sehubungan dengan banyaknya narasumber dan materi yang bagus perlu dielaborasi dengan diskusi dalam kegiatan ini.
- 3) Peserta sangat mengapresiasi kerja panitia DoYouLead yang sedikit jumlahnya tetapi sangat maksimal dalam kualitas dan pelayanan.
- 4) Peserta menyarankan kegiatan DoYouLead dilaksanakan secara rutin karena sangat bermanfaat untuk membina jejaring antar cendikia muda pangan dan gizi dan dengan senior, pemimpin dan praktisi nasional bahkan internasional di bidang pangan dan gizi; serta mengasah potensi kepemimpinan cendikia muda pangan dan gizi.

4. PENUTUP & HARAPAN MASA DATANG

Sejumlah 44 alumni generasi pertama DoYouLead (DoYouLead Gen-1) kini bekerja di Lembaga pemerintah, perguruan tinggi, rumah sakit, industri pangan dan jasa, lembaga swadaya masyarakat, membuka praktek mandiri, dan mengembangkan usaha (wirausaha). Ketua DoYouLead Alumni (Agustino, SGz., MSc.) sudah menyelesaikan Pendidikan Magister Gizi di Belanda dan kini bekerja di Jakarta. Pada Akhir kegiatan DoYouLead peserta membentuk Organisasi DoYouLead Alumni yang disebut dengan DoYouLead Generasi 1 (DoYouLead Gen-1) diketuai oleh Agustino. Besar harapan para alumni dan panitia DoYouLead Gen-1 melahirkan gagasan besar bagi perbaikan gizi dan pangan Indonesia, paling tidak melanjutkan DoYouLead generasi selanjutnya bekerja sama dengan PERGIZI PANGAN Indonesia, ISAGI, ILMAGI, HMPPI dan GAPMMI.

Pada saat dokumen sejarah DoYouLead ini ditulis, Mahmud Aditya Rifqi, S.Gz., M.Si. berperan sebagai Dosen di Prodi Gizi di Universitas Airlangga; Atika Primadala Amrin, S.Gz., M.Si. bekerja sebagai Team Leaders Regulatory Affairs di PT Frisian Flag Indonesia; Silvia Mawarti Perdana S.Gz. M.Si. sebagai Ketua Program Studi Gizi di Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Jambi; Imam Faqih, S.Gz. sebagai Manajer Superindo di salah satu outlet di Jawa Tengah; dan Septian Suhandono, S.Gz. sebagai wirausaha muda; Septian Hari Pratama sebagai karyawan swasta; Muhammad Ulil Ahsan, S.TP., M.Sc. telah menyelesaikan Pendidikan Magister di Belanda dan kini sebagai peneliti di Center of Excellence for Interdisciplinary and Sustainability Science (CEISS), Hasanuddin University – Makassar; Aziz Jati, S.Gz., M.Sc. telah menyelesaikan Pendidikan Magister Gizi di SEAMEO RECFON FKUI dan kini sebagai peneliti di Lembaga yang sama.

Para narasumber dan inspirator DoYouLead 2013, sampai saat ini juga terus memberikan keteladanan kepemimpinannya, Misalnya Prof Purwiyatno kini sebagai Vice President CODEX; Dr Entos Zaenal kini sebagai Ketua Umum Persatuan Ahli Gizi Indonesia (PERSAGI); Ir Adhi S Lukman, Ketua Umum Gabungan Pengusaha Makanan dan Minuman Indonesia (GAPMMI) dengan berbagai peran nasional lainnya di Indonesia; Laurent Clement sekarang di Paris sebagai Vice President R&D and Quality, Food Safety for Africa Division at Danone; Ms Cyndy Au MMC sebagai Regional Director, Regulatory and Product Stewardship (Asia Pacific) at DuPont Nutrition & Biosciences; dan Prof. Dr. Hardinsyah berlanjut karirnya sebagai Rektor Universitas Sahid, dan sudah selesai, dan kini disamping Ketua Umum PERGIZI PANGAN Indonesia, juga sebagai Ketua Umum Asosiasi Institusi Pendidikan Tinggi Gizi Indonesia (AIPGI), sebagai Chairman Southeast Asia Probiotic Scientific Regulatory Experts Network (SEA PROBIOTICS SREN), dan President, Federation Asian Nutrition Societies (FANS). Semoga ini semua menjadi inspirasi, semangat dan keteladanan bagi generasi muda gizi dan pangan Indonesia bahkan Asia.

Para panitia dan peserta mengucapkan rasa syukur dan apresiasi yang setinggi-tingginya kepada Prof. Hardinsyah selaku inisiator awal yang telah merealisasikan kegiatan DoYouLead ini. Semangat beliau untuk menggerakkan generasi muda pangan dan gizi serta menciptakan leaders muda baru di bidang pangan dan gizi adalah sebuah semangat yang selalu membuat generasi muda berdecak kagum. Pada puncak karir beliau yang sudah sangat terkenal secara nasional maupun internasional, beliau masih memiliki waktu untuk mendampingi generasi muda pangan dan gizi. Semua upaya keras beliau, di mata generasi muda tidak lain karena fokus dan perhatian beliau yang sangat tinggi terhadap penyelesaian permasalahan pangan dan gizi Indonesia melalui kualitas kepemimpinan generasi muda pangan dan gizi. Tidak berlebihan rasanya jika generasi muda pangan dan gizi menganggap beliau seperti 'orang tua'. Semoga doa terbaik selalu tidak terputus dipanjatkan ke hadirat Tuhan YME untuk amal baik beliau.

Menggunakan model DoYouLead yang pertama ini PERGIZI PANGAN Indonesia beserta mitra terkait dan beberapa alumni DoYouLead telah mengembangkannya menjadi kegiatan internasional yang disebut International Young Food and Nutrition Leadership (iYouLead) yang pertama pada tahun 2014 di Bogor, Jakarta dan Yogyakarta, dan yang kedua pada tahun 2019 (2nd iYouLead) di Bali bersamaan dengan Asian Congress of Nutrition (ACN) 2019, yang PERGIZI PANGAN Indonesia menjadi tuan rumahnya. Diharapkan kegiatan DoYouLead dan kegiatan iYouLead terus dapat berlanjut dan berkembang.

5. KESAN & PESAN DOYOULEAD 2013**Rizka Aulia Rahma, STP., MP.**

DoYouLead 2013 memberi banyak insight dan pengalaman yang sangat memorable. menambah persaudaraan dengan orang-orang hebat masyaallah.

Qonita Rachmah, S.Gz., M.Sc (Nutr&Diet)

Such an unforgettable and amazing experience that I able to meet many nutrition leaders in several sectors; gain so many experiences from them to learn how to be a professional, widened my knowwdge and of course also expanding my network. This was really great opportunity.

Novi Rizqi Ramadhani, S.Gz., M.Sc.

Bersyukur dapat menambah ilmu baru mengenai kepemimpinan dalam industri pangan dan gizi, menambah relasi baru dari berbagai daerah dengan fokus ilmu yang sama. Semoga tetap terjalin silaturahmi dan membuat keluaran yang dapat bermanfaat bagi banyak orang.

Teguh Jati Prasetyo, S.Gz, M.Si

Kegiatan ini merupakan kegiatan pelatihan kepemimpinan pertama yang saya ikuti dengan peserta dari berbagai latar belakang keilmuan di bidang gizi, pangan dan kesehatan. Beruntung sekali saya berkesempatan untuk menjadi bagian dari kegiatan ini. Apalagi ketika dilibatkan oleh panitia untuk menjadi MC selama kegiatan berlangsung. Pengalaman publik speaking pertama juga yang dihadiri oleh para tokoh nasional dan pimpinan instansi pemerintah dan swasta. Sangat memberikan kesan yang mendalam bagi diri saya pribadi. DoYouLead yang diinisiasi Prof Hardin juga mengajarkan kami bagaimana cara membangun dan merawat relasi hingga saat ini kami masih diberikan kesempatan tetap menjalin hubungan. Bahkan beberapa diantaranya sempat berkolaborasi bersama dalam suatu kegiatan di masa kini. Beberapa diantaranya juga saya temui kembali saat berkunjung ke luar negeri. Terima kasih banyak DoYouLead, semoga bisa berkesempatan untuk bergabung di DoYouLead generasi berikutnya.

Grevi Wiziani, SGz

"Leadership and learning are indispensable to each other."-John F. Kennedy. Kedua hal ini (leadership dan learning) saya dapatkan ketika mengikuti DoYouLead 7 tahun yang lalu. Forum ini membuka wawasan saya melalui pengalaman yang dibagikan oleh narasumber-narasumber bidang pangan dan gizi, baik itu di sektor akademik, pemerintah dan swasta. Kegiatan DoYouLead mendorong saya untuk selalu berpikir dan bertindak solutif, bukan hanya mengeluh terhadap permasalahan yang ada. Saya percaya bahwa kepemimpinan itu bukan hanya bakat/pemberian semata, melainkan dapat dilatih dan dikembangkan. Saya sangat bersyukur berkesempatan untuk belajar bersama individu-individu yang inspiratif, tangkas (agile) dan

kontributif. Terima kasih kepada pihak-pihak yang telah merealisasikan kegiatan ini."

Aziz Jati Nur Ananda, M.Gizi

Setelah tujuh tahun, saya memberikan kesan bahwa "lulusan" DoYouLead tetep masih menjadi komunikasi-komunikasi informal dan formal untuk kegiatan pangan dan gizi di Indonesia maupun kegiatan-kegiatan internasional, sangat inspiratif!

Frema Apdita, S. Gz

Awalnya sih, biar jalan2nya beradab dengan ikut pelatihan, setelah ikut senang bertemu dengan banyak teman n banyak pengetahuan n pengalaman Amazing aja sekarang ditahun ke 7 dikumpulkan kembali. N sekarang tetap kontak sm teman-teman.

Khoirul Anwar, SGz, MSi

Kesan mengikuti DoYouled seru banget, mulai dari pelatihannya dan jalan jalannya. Semoga dilanjut lagi acaranya

Luh Irma Irviani, S.TP

Seru banget, acaranya komplit, banyak tambah ilmu, pengalaman, wawasan. namun waktunya minim utk sharing-sharing informal bareng semua peserta jadi bondingnya kurang, karena acaranya dimepet bgt semua. dan setelah itu lost contact pada sibuk dg kegiatan masing-masing. dan tiba-tiba dikumpulkan begini dg diingatkan lagi ikrarnya seakan2 dicari saat memang lg dibutuhkan kesannya. namun salut dg perkembangan rekan2 semua. sukses selalu.

Merasa bangga sekali bisa diberi kesempatan untuk berkumpul bersama teman-teman yang visioner dan memberikan kontribusi bagi perkembangan dunia gizi, pangan dan kesehatan. Kesan nya sangat menyentuh ketika bersama-sama mengikrarkan tujuan bersama di hadapan peserta seminar gizi yang merupakan pra akademisi dan praktisi hebat di bidang gizi. Semoga kelak diadakan kegiatan serupa yang melibatkan alumni dan mahasiswa sebagai generasi penerus bidang gizi. Ayo hidupkan lagi Doyoulead, Indonesia Butuh Kita semua pada cendekiwan Muda Gizi!

Silvia Mawarti Perdana, S.Gz., M.Si.

DoYouLead 2013 meninggalkan kesan begitu mendalam bagi saya. Selain meningkatkan wawasan keilmuan bidang pangan dan gizi, juga mempererat bonding antar generasi muda pangan dan gizi. Pembelajaran yang didapat dari para narasumber dan fasilitator, khususnya Prof. Hardin, sangat bermanfaat bagi ranah pekerjaan saya saat ini. Pengalaman dalam kepanitiaan DoYouLead serta menjadi peserta didalamnya tidak dapat dilupakan, justru ingin diulang kembali bersama teman-teman alumni DoYouLead yang telah tersebar di dalam maupun luar negeri.

Okkie Dhyantari, S.TP

Saya memperoleh ilmu kepemimpinan yg belum pernah saya temui di organisasi manapun, bertemu leader-leader dari big company, bisa sharing langsung serta berkesempatan bertemu teman-teman yang hebat.

Imam Faqih, SGz

Tanpa adanya kegiatan ini mungkin lingkaran pertemanan saya juga tidak akan seluas sekarang. Walau tidak saling intens berkomunikasi, tapi tetap saling terhubung melalui media sosial seperti WA atau facebook. Jadi walaupun sudah 7 tahun berlalu dan masing-masing telah sibuk dengan aktivitasnya, tak menyurutkan semangat teman-teman alumni untuk saling terhubung kembali saat dibentuk WA group yang diinisiasi Prof Hardin.

Septian Suhandono, SGz

DoYouLead 2013 adalah tonggak awal saya banyak mengenal orang-orang di lingkungan gizi, pangan dan kesehatan. Setelah itu, saya banyak dibantu dan banyak bekerja sama dengan mereka. Sampai sekarang, saya merasa pelajaran dan bimbingan yang diberikan oleh pembicara masih relevan dan berguna sekali untuk pengembangan diri. Semoga ada dan saya bisa bantu untuk DoYouLead berikutnya.

Humaira Anggie Nauli, SKM, MKM

DoYouLead 2013 membuat saya yang tadinya hanya mahasiswa biasa, dari Universitas di daerah menjadi berjejaring nasional, bahkan internasional. Saya banyak belajar arti dan bagaimana kepemimpinan di berbagai bidang diterapkan. Yang paling berkesan adalah materi dari Bapak Doni FFI yang banyak memberikan case kontekstual dan peserta diminta untuk mencari penyelesaian dan dengan siapa berkolaborasi. Sangat senang, apabila akan ada DoYouLead selanjutnya dan saya dilibatkan di dalamnya.

Sandy Ardiansyah

Merasa Bangga sekai bisa diberi kesempatan untuk berkumpul bersama teman-teman yang visioner dan memberikan kontribusi bagi perkembangan dunia gizi, pangan dan kesehatan. Kesan nya sangat menyentuh ketika bersama-sama mengikrarkan tujuan bersama di hadapan peserta seminar gizi yang merupakan pra akademisi dan praktisi hebat di bidang gizi. Semoga kelak diadakan kegiatan serupa yang melibatkan alumni dan mahasiswa sebagai generasi penerus bidang gizi. Ayo hidupkan lagi Doyoulead, Indonesia Butuh Kita semua pada cendekiwan Muda Gizi!

Muhammad Ulil Ahsan, S.TP., M.Sc.

Terlibat dalam DoYouLead pertama di tahun 2013 silam memberikan saya pengalaman yang sangat berharga, bertemu dengan para pemimpin level nasional di bidang pangan dan gizi, serta sejawat calon profesional dan pemimpin masa depan di bidang tersebut. Mereka datang dari berbagai universitas dan wilayah di

Indonesia. Datang dengan antusiasme tinggi dan pulang dengan optimisme dan ilmu-ilmu baru, terutama dalam hal kepemimpinan. Kegiatan ini adalah manifestasi jejaring untuk memecahkan persoalan-persoalan pangan dan gizi di masa depan. Hari ini, tujuh tahun kemudian, saya berjumpa mereka, kawan sejawat DoYouLead yang telah berkiprah di bidangnya masing-masing, berada di posisi strategis, dan terlibat di banyak aktivitas terkait pemecahan masalah pangan dan gizi di masyarakat. Saya sendiri yang bekerja sebagai peneliti di ilmu interdisipliner pangan mendapatkan manfaat yang besar dari DoYouLead 2013. Jejaring dan pengetahuan yang saya dapatkan memberikan rasa percaya diri dan optimisme untuk terus berkarya, berkontribusi untuk pengentasan persoalan gizi dan sistem pangan di Indonesia.

Mesa Dewi PUsipita, S.TP

Acara Do You Lead sudah sangat bagus. Durasi training bisa diperpanjang, acara dikemas milenial sehingga dampak dan kebermanfaatannya pun semakin meluas. Sukses selalu!

Septian Hari Pratama, S.Gz.

Salah satu even berkesan yang pernah saya ikuti, terutama karena bisa bertemu rekan-rekan lintas disiplin ilmu yang luar biasa.

Anindhita Syahbi Syagata, S.Gz., MPH

Kesan: mengubah mindset mengenai kepemimpinan, bahwa gizi juga harus melekat dengan segala sektor dan semua dikenalkan di DoYouLead. Jejaring yang sangat penting. Banyak pengalaman seru dengan teman-teman dan pengisi materi. Kemudian keterbatasan peserta IYouLead pasti membuat mahasiswa ingin mengikuti DoYouLead, karena program ini belum banyak ada untuk mahasiswa gizi di Indonesia. Pesan: Perlu diadakan Generasi 2, 3, dst karena ilmunya buat mahasiswa gizi sangat banyak.

Murdiati, STP, MSc

Semoga bisa terus dilanjutkan karena masih sedikit asosiasi lintas profesi yang mau fokus ke kepemimpinan, selain sisi kepakaran.

Ibrahim, S.Gz

Membuka mata, hati dan pikiran ttg masalah gizi yang ga selalu ada setiap jaman. Sejarah takkan berulang persis tapi pola sejarah akan berulang sama.

dr. Irwan Nurdiansyah

DoYouLead Gen 1 telah membuka wawasan saya tentang problematika kesehatan di masyarakat. Yang mana selama ini kami di dunia kedokteran lebih banyak fokus di fisiologi manusia dan patofisiologi penyakitnya. Ternyata diluar itu masih banyak faktor-faktor yang ikut berperan dalam kesehatan manusia. Bertemu dengan orang-

orang hebat dan berprestasi semakin membuat saya tidak menyesal ikut di dalamnya.

Agustian Bimo Waluyoajati, S.Gz

"Awalnya saya berpikir untuk mengembangkan diri hanya tergantung dari pribadi sendiri. Namun dengan adanya orang2 hebat di sekeliling kita, dapat memacu diri dan mendapatkan motivasi yang berlipat ganda. Salah satu wadah yang dapat mengenalkan dan mempertemukan saya dengan orang2 tersebut adalah 1st gen DoYouLead ini. Sangat bersyukur memiliki kesempatan menjadi bagiannya. Semoga cendekia2 Pangan dan Gizi 1st gen DoYouLead semakin sukses di bidang masing-masing. Sukses jadi pemimpin diri sendiri untuk menjadi versi diri yang lebih baik.

Nanas Subang Nanas Pemalang

Dua-duanya sama manisnya

Ayo semua bersama berjuang

Untuk memajukan Pangan dan Gizi Indonesia"

Annisa Khaira Wikaningtyas, ST

Tentu saja senang banget bisa ikut dan bergabung sama mahasiswa pangan dan gizi yang hebat-hebat dari seluruh Indonesia. Saat itupun materi-materi yang disampaikan sangat keren serta adanya kunjungan industri ke Indofood makin menambah lengkap daftar materi yang disampaikan oleh rekan-rekan panitia. Kami diminta untuk aktif dalam menyampaikan pendapat terkait isu-isu pangan dan gizi yang sedang trend saat itu, bagi saya hal menarik itu membuat kami lebih kritis lagi terhadap permasalahan pangan dan gizi. Tentu saja kegiatan DoYouLead 2013 ini semakin lengkap diakhiri dengan seminar nasional saat itu di Jakarta. Intinya saya bahagia selain menambah wawasan, juga menambah teman yang beberapa sampai saat ini mungkin kadang masih suka kontak. Thanks Gen 1 DoYouLead 2013. Keep contact!!

Ernawati, S.Gz

Doyoulead memberikan saya banyak motivasi untuk berkembang dan berguna. Disini saya bertemu dengan teman-teman hebat yg memiliki frekuensi utk menjadi maju yg sangat luar biasa. Disinilah yang membuka mata saya untuk bisa menjadi hebat juga seperti mereka.

dr. Agus Sholikin

Saya sangat senang bisa mengikuti 1st DoYouLead. Salah satu leadership camp yang menurut saya memiliki kekhasan tersendiri, yaitu mengangkat topik yang menarik familiar yaitu pangan dan gizi, namun dikemas menjadi hal yang sangat strategis. Melibatkan disiplin ilmu yang serumpun membuat ini menjadi lebih 1 frame, yaitu pangan gizi dan kesehatan. tokoh-tokoh yang dihadirkan juga sangat kompeten dan ahli pengalamannya mampu menggugah kita bersemangat untuk terlibat.

kunjungan lapangan juga sangat menarik dan dikemas cukup elegan. menurut saya ini adalah salah satu leadership camp terbaik yang pernah saya ikuti. Selain itu saya juga kagum dengan semangat dari Prof Hardinsyah, dan pengurus-pengurus inti cara ini. Menjadi salah satu inspirasi saya. Pemilihan tempat menurut saya juga cukup baik dan tepat. Suasana mendukung, pembentukan tim kelompok juga menurut saya sangat memudahkan kami bersosialisasi dan menggali potensi.

Rammona Jayana, SGz

Bangga karena dapat bertemu dengan teman-teman yang hebat dan mendapat ilmu dan pengalaman dari narasumber yang hebat.

Muhammad Iqbal, S.Gz., M.P.H.

pengalaman pertama saya bertemu dengan aktivis lintas bidang dan sangat berkesan dengan materi-materi yang cukup baik dan powerful. selain itu, disampaikan oleh pemateri-pemateri handal. keren dan perlu diadakan kembali.

Atika Primadala Amrin, S.Gz, M.Si

Kegiatan yang sangat bermanfaat dan menempa kemampuan pengaturan diri, kepemimpinan serta menjadi wada membina relasi dengan rekan lintas disiplin ilmu serta fasilitator dari berbagai bidang. Kekeluargaan antar peserta dan panitia terbina erat meski sudah tersebar di berbagai wilayah Indonesia dan komunikasi tidak intens.

Novi Anggraeni, S.Gz., MPH

Do YouLead memberikan pemahaman dan membuka cakrawala terkait profesi gizi. Dari acara ini juga saya dapat mempertajam visi dan misi hidup saya ke depannya di dunia profesional gizi

Niken Rizki Amalia, S.Gz, M.Si

Alhamdulillah bangga bisa kenalan sama teman teman hebat dari seluruh Indonesia. Kangen kebersamaan, momen momen belajar, diskusi atau kegiatan outbond waktu camp. Semoga teman teman alumni Doyoulead 2013 sukses di manapun berada. Bisa menjadi pribadi yang bermanfaat untuk siapapun dalam segala bidang.

Rizky Amalia S.Gz

"Pelatihan yang luar biasa. Bertemu dengan kawan2 hebat dari berbagai perguruan tinggi di Indonesia. Materi pelatihan juga uptodate di masanya. Serta para trainer/pemateri yang keren dan menginspirasi."

Mahmud Aditya Rifqi, S.Gz, M.Si

DoYouLead memberikan saya pengalaman mengenal orang-orang hebat. Belajar berorganisasi, me-manage waktu untuk berbagai aktifitas/kegiatan, mengembangkan ide-ide dan aktif.

Lampiran 1. Panitia Penyelenggara**Panitia Penyelenggara DoYouLead Training**

Kegiatan ini diselenggarakan pertama kali oleh PERGIZI PANGAN Indonesia bersama Ikatan Sarjana Gizi Indonesia (ISAGI), Ikatan Lembaga Mahasiswa Ilmu Gizi Indonesia (ILMAGI), Himpunan Mahasiswa Peduli Pangan Indonesia (HMPPI), dan Gabungan Pengusaha Makanan dan Minuman Indonesia (GAPMMI). Panitia Penyelenggara adalah sebagai berikut:

1) Panitia Pengarah

Prof. Dr. Hardinsyah, MS (Ketua Umum PERGIZI PANGAN Indonesia/IPB)

Ir. Adhi S Lukman (Ketua GAPMMI)

Azis Jati, SGz (Ketua Umum ISAGI/UGM)

Septian Hari Pratama (Ketua Umum ILMAGI/UNDIP)

Muhamad Ulil Ahsan (Ketua Umum HMPPI/UMB)

2) Panitia Pelaksana

Ketua: Mahmud Aditya Rifki (ISAGI/Ketua ISAGI Jawa Barat)

Sekretaris: Atika Primadala Amrin (ISAGI)

Bendahara: Erida Tirti (HMPPI)

Divisi Kepesertaan: Imam Faqih (ILMAGI/HIMAGIZI IPB)

Divisi Materi dan Program: Silvia Mawarti Perdana (ISAGI)

Divisi Akomodasi dan Pubdok: Septian Suhandono (HIMAGIZI IPB);

Rammona Jayana (HIMAGIZI IPB)

Lampiran 2. Jadwal Kegiatan DoYouLead 21-27 Juni 2013

Hari/tgl/Pukul	Acara/Kegiatan	Pembicara	Fasilitator/Moderator
Jumat, 21 Juni 2013			
09.00-10.30	Check in dan daftar ulang		Panitia
10.30-11.15	Perkenalan dan Potret sahabat		Panitia
11.15-12.00	Makan siang		Panitia
12.00-13.30	Solat Jum'at (Bersama Panitia)		Panitia
13.30 -14.00	Pembukaan - Laporan Ketua Panitia - Sambutan Ketua Umum PERGIZI PANGAN Indonesia - Pembukaan acara secara simbolis		Panitia
14.00-16.15	Sesi 1: <i>Leadership</i> dan pengembangan ilmu dan profesi gizi dan pangan - Materi 1: Sejarah pengembangan ilmu gizi dan peran leadership pakar gizi - Materi 2: sejarah pengembangan ilmu pangan dan peran leadership pakar pangan	Prof. Dr. Hardinsyah, MS (Departemen Gizi Masyarakat FEMA IPB, Ketua Umum PERGIZI PANGAN Indonesia) Prof. Dr. Poerwiyatno Haryadi (Departemen ITP FATETA IPB, Direktur SEAFast)	Moderator (HMPPI)

Hari/tgl/Pukul	Acara/Kegiatan	Pembicara	Fasilitator/Moderator
	Materi 3: <i>Leadership</i> dan pengembangan profesi gizi	Entos Zaenal (Sekretaris PERSAGI)	
16.15-16.30	Istirahat		
16.30-17.15	Sesi 2: Ciri dan kemampuan <i>Leader</i> Materi 1: Pengalaman <i>Leadership</i> sebagai CEO Industri Pangan	Rudi Brigianto (Manufacturing Director Garuda Food Group)	Moderator (ISAGI)
17.15 – 18.00	Materi 2: <i>Leadership</i> dan pengalaman kepemimpinan di Lembaga Pemerintahan	Dr. Bayu Krisnamurti, M.Si* (Wamen Perdagangan/ Mantan Wamentan)	
18.00-19.00	Istirahat		
19.00-19.30	Sambutan dari Ketua GAPMMI	Ir. Adhi s. Lukman (Ketua GAPMMI)	
19.30-20.15	Sesi 3: Pengalaman <i>Leadership</i> di Lembaga Pemerintah, LSM dan industri pangan.	Suharman Noerman (Direktur Youth Ending Hunger - YEH Indonesia)	Moderator (ILMAGI)
20.15-21.00	- Materi 1: Pengalaman <i>Leadership</i> di LSM (YEH) - Materi 2: Pengalaman <i>Leadership</i> komunikasi dan pendidikan gizi		
		Arif Mujahidin (<i>Head of Corporate Affairs</i> PT.Sari Husada)	

Hari/tgl/Pukul	Acara/Kegiatan	Pembicara	Fasilitator/Moderator
	oleh Industri Pangan		
21.00 – 22.00	Sesi khusus peserta		Panitia
Sabtu, 22 Juni 2013			
05.30-06.45	Olahraga pagi dan Diskusi Potret Sahabat, Kekuatan dan Kelemahan Diri		Panitia
06.45-08.00	Istirahat dan sarapan		
08.00-09.00	Sesi 4: Masalah, Kebijakan dan Program Pangan Serta <i>Leadership</i> yang Diharapkan	Ir. Sri Sulihanti, MSc* (BKP Kementan)	Moderator (HMPPI)
09.00-10.00	Workshop 1: Apa penyebab langsung dan tidak langsung masalah gizi dan pangan di Indonesia		Fasilitator
10.00-10.15	Istirahat		
10.15-11.15	Sesi 5: Sosok <i>Leadership</i> yang Dibutuhkan di CSR	Ir. Agus Yulianto, MM (Senior Manager CSR PT. Antam Tbk.)	Moderator (ILMAGI)
11.15-11.45	Sesi khusus peserta		
11.45-13.00	Sholat dan makan siang		
13.00-13.45	Sesi 6: Sosok <i>Leadership</i> di R&D dan <i>food regulatroy</i> industri pangan Materi 1: Pengalaman leadership dan kecakapan yang dibutuhkan di bidang R&D industri pangan	Dr. Endang S. Sunaryo, M.Sc (Vice President R&D Danone Aqua)	Moderator (HMPPI)
13.45-14.30		Doni Wibisono Wiroto, MSc IB,	

Hari/tgl/Pukul	Acara/Kegiatan	Pembicara	Fasilitator/Moderator
	Materi 2: Pengalaman <i>leadership</i> dan kecakapan yang dibutuhkan di bidang <i>food regulatory affairs</i>	MM. (Food Regulatory Affairs Manager PT Frisian Flag Indonesia)	
14.30-15.00	Istirahat		
15.00-15.45	Sesi 7: Sosok <i>Leadership</i> bidang komunikasi industri pangan Materi 1: Pengalaman <i>leadership</i> dan kemitraan dengan media dalam pengembangan PR industri pangan	Brata T. Hardjosubroto (Head of Public Relations Nestle)	Moderator (ISAGI)
15.45-17.00	Sesi 8: Masalah, Kebijakan dan Program Gizi Serta <i>Leadership</i> yang Diharapkan	Prof. Dr. Soekirman, MPS (Departemen Gizi FEMA IPB)	Moderator (ILMAGI)
17.00-18.00	Sesi 9: Strategic Partnership and Servant Leadership	Cyndy Au (SARAN Manager South East Asia, Mondelez/ Nanyang Technological University, Singapore) & Laurent Clement (Donone R&D)	Moderator (ILMAGI)

Hari/tgl/Pukul	Acara/Kegiatan	Pembicara	Fasilitator/Moderator
		Southeast Asia, Singapore)	
18.00-19.30	Istirahat		
19.30-20.15	Sesi 10: Sosok leadership di Lembaga Pemberdayaan Masyarakat	Rimun Wibowo (Direktur LPM Equator)	Moderator (HMPPI)
20.15-20.30	Istirahat		
21.00-22.00	Workshop 2: Apakah dibutuhkan <i>Leadership</i> ? Bila ya, <i>Leadership</i> seperti apa untuk mengatasi masalah gizi dan pangan Indonesia?		Fasilitator
Minggu, 23 Juni 2013			
05.30-07.00	Olahraga pagi dan Potret sahabat (kekuatan <i>Leadership</i> seorang sahabat)		Panitia
07.00-08.00	Istirahat dan sarapan		
08.00-08.45	Sesi 11: Pengalaman <i>Leadership</i> sebagai Kepala Badan Litbangkes	Dr. dr. Trihono, MSc (Kabalitbangkes Kemenkes)	
08.45-09.30	Sesi 12: Pengalaman <i>leadership</i> dan kecakapan yang dibutuhkan di industri jasa waralaba makanan	Katamsi Sapta (Head of Operation Burger King Indonesia)	
09.30-10.15	Sesi 13: Pengalaman <i>leadership</i> dan kecakapan yang dibutuhkan di	Triyani Kresnawan, DCN, M.Kes (Kepala	Moderator (ISAGI)

Hari/tgl/Pukul	Acara/Kegiatan	Pembicara	Fasilitator/Moderator
	instalasi gizi/klinik gizi rumah sakit)	Instalasi Gizi RSCM/Wakil Ketua ASDI)	
10.15-10.30	Istirahat		
10.30-12.00	<i>Workshop</i> 3: Seperti apa visi dan sosok baru pembangunan gizi dan pangan Indonesia		Fasilitator
12.00-13.00	Istirahat dan makan siang		
13.00-14.00	<i>Workshop</i> 4: Komitmenku dalam pembangunan gizi dan pangan Indonesia		Fasilitator
14.00-13.30	Istirahat dan makan siang		
Senin, 24 Juni 2013			
05.30-06.00	Olahraga pagi		Panitia
06.00-06.30	Sarapan		
06.30-10.00	Berangkat ke pabrik Indofood (Cibitung)		
10.00-10.15	Penerimaan dan sambutan oleh PT Indofood CBP Sukses Makmur		
10.15-10.45	Ceramah pengalaman <i>leadership</i> produksi dan pengembangan inovasi produk mie instant	Ir. Taufik Wiraatmadja* (Direktur Instant Noodle PT Indofood CBP Sukses Makmur)	
10.45-11.30	Tour di Pabrik Instant Noodle PT Indofood CBP Sukses Makmur		

Hari/tgl/Pukul	Acara/Kegiatan	Pembicara	Fasilitator/Moderator
12.00-18.00	Dari Cibitung ke <i>sea world</i> dan kembali ke Mess		
Selasa - Kamis, 25-27 Juni 2013			
05.00	<i>Check out</i> dan berangkat untuk mengikuti Seminar Nasional (SEMNAS) Pangan dan Gizi		Panitia
08.30	Pembacaan Rekomendasi dan Ikrar peserta DoYouLead dilakukan pada pembukaan SEMNAS 2013.		Panitia
Peserta DoYouLead magang pengelolaan seminar nasional kepada Panitia SEMNAS PAGI 2013			Panitia

Lampiran 3. Peserta DoYouLead 2013

No	Nama	Asal Univ/Instansi saat Mendaftar
1	Agus Sholikin	Universitas Sebelas Maret
2	Agustian Bimo W	Institut Pertanian Bogor
3	Agustino	Institut Pertanian Bogor
4	Anindhita Syahbi Syagata, S.Gz	Universitas Gajah Mada
5	Annisa Khaira Wikaningtyas	Universitas Pasundan
6	Arya Ulilalbab, STP	Universitas Airlangga
7	Atika Primadala Amrin	Institut Pertanian Bogor
8	Badru Tamam	Universitas Juanda
9	Christin Uli Munte	Universitas Sumatera Utara
10	Dadan Mochamad Ramdhani	Universitas Padjajaran
11	Dewi Prastika	Universitas Gajah Mada
12	Diana Pratiwi	Universitas Gajah Mada
13	Dilla Elviana	Universitas Pasundan
14	Dio Dara Virgiansari	Universitas Sebelas Maret
15	Elok Puji Kurnia Sari	Universitas Brawijaya
16	Erida Tirti	Institut Pertanian Bogor
17	Ernawati, Amd. Gz	Institut Pertanian Bogor
18	Frema Apdita	BKP Pagaralam, Sumatera Selatan
19	Grevi Wiziani	Institut Pertanian Bogor
20	Humaira Anggie Nauli	Universitas Sumatera Utara
21	Ibrahim, Amd. Gz	Institut Pertanian Bogor
22	Imam Faqih	Institut Pertanian Bogor
23	Irwan Nurdiansyah S.Ked	Universitas Sebelas Maret
24	Khoirul Anwar	Institut Pertanian Bogor
25	Luh Irma Irviani	Universitas Brawijaya
26	Muhammad Ulil Ahsan	Universitas Mercu Buana Yogyakarta
27	Maerani	Universitas Diponegoro
28	Mahmud Aditya Rifqi	Institut Pertanian Bogor
29	Mesa Dewi Puspita	Universitas Brawijaya
30	Murdiati, S.TP	Masyarakat Ilmu & Teknologi Indonesia (MITI)
31	Niken Rizki Amalia	Institut Pertanian Bogor
32	Novi Anggraeni	Universitas Indonesia
33	Novi Rizqi R.	Institut Pertanian Bogor
34	Okkie Dhyantari	Universitas Brawijaya
35	Qonita Rachmah	Universitas Indonesia
36	Risto Arsowati	Universitas Sebelas Maret
37	Rizka Aulia Rahma	Universitas Brawijaya
38	Rizky Amalia	Universitas Diponegoro
39	Sandy Ardiansyah, Amd. Gz	Poltekkes Kemenkes Malang

No	Nama	Asal Univ/Instansi saat Mendaftar
40	Septian Hari Pratama	Universitas Diponegoro
41	Septian Suhandono	Institut Pertanian Bogor
42	Silvia Mawarti Perdana	Institut Pertanian Bogor
43	Sutyawan	Institut Pertanian Bogor
44	Teguh Jati Prasetyo	Institut Pertanian Bogor

Lampiran 4. Dokumentasi dan Lembar Promosi DoYouLead dan SEMNAS PAGI









Seminar Nasional Pangan dan Gizi (SEMNAS PAGI) 2013 & Kongres PERGIZI PANGAN Indonesia

INOVASI PANGAN DAN GIZI MEWUJUDKAN GENERASI SEHAT, CERDAS, DAN KUAT UNTUK MENINGKATKAN DAYA SAING BANGSA

Balai Kartini - Jakarta, Selasa - Kamis, 25 - 27 Juni 2013



Tanggal penting:

- 23/3/2013 - Mulai lomba slogan via twitter (@PERGIZI #SloganGizi)
- 30/4/2013 - Deadline penerimaan abstrak
- 30/4/2013 - Deadline registrasi peserta seminar dengan discount 50%
- 07/5/2013 - Pengumuman abstrak terpilih
- 30/5/2013 - Deadline penerimaan makalah
- 31/5/2013 - Deadline pengiriman lomba Poster Gizi Berslogan
- 31/5/2013 - Deadline konfirmasi penghargaan Peduli Gizi 2013
- 03/6/2013 - Deadline registrasi peserta seminar dengan biaya 100%



ACARA

1. Keynotes oleh: Wakil Presiden RI, Menteri Perencanaan Pembangunan Nasional, Menteri Kesehatan, dan Menteri Pertanian
2. Presentasi dan diskusi dengan pembicara dari mancanegara oleh:
Prof. Peter Gluckman, PhD (Founder of DOHAD); Prof. Mark Wahlqvist (Former President International Union of Nutritional Sciences-IUNS), Chow Pek Yee, MSc, DAA, ADS (President Federation of Asian Nutrition Society-FANS), Prof. Krasid Tantosirin, MSc, PhD (Former Director of Nutrition FAO), Martin Bloem, PhD (Director, Wold Food Program), Dr. Tee E Siong (President, Nutrition Society of Malaysia), etc (tbc).
3. Presentasi dan diskusi dengan pembicara dalam negeri oleh:
Dr. dr. Slamet Riyadi Yuwono, DTM&H. MARS (Dirjen Bina Gizi dan KIA – Kemenkes), Prof. Dr. Achmad Suryana, MS (Kepala Badan Ketahanan Pangan - Kementan), Dra. Lucky S. Slamet, MSc (Kepala Badan POM), Prof. Dr. Razak Thaha, MSc (PDGKI), Prof. Dr. Soekirman, MPS-ID (KFI/IPB), Prof. Dr. Hardinsyah, MS (PERGIZI PANGAN Indonesia/IPB), Prof. Dr. FG Winarno, MSc (Pakar Pangan dan Gizi), Dr. Rina Agustina, MSc (PDGMI), Dr. Minarto, MPS (PERSAGI/Kemenkes), Ir. Faiz Achmad, MBA (Kemenperin), Dr. Saptawati Bardosono, MSc (FKUI), Franciscus Welirang (Indofood); Ir. Adhi S. Lukman (GAPMMI), dll (tbc)